



**dges**  
dirección general de educación superior

# **Pude**

programa universitario  
de desarrollo estudiantil

## **Bienvenidos sean al programa Universitario de Desarrollo Estudiantil PUDE**

### **¿ Qué es el PUDE ?**

Es el Programa Universitario de Desarrollo Estudiantil que la Vicerrectoría de Docencia a través de la Dirección General de Educación Superior de la BUAP ofrece como un espacio que promueve el desarrollo integral y pertinente de los estudiantes de educación superior y egresados de la BUAP; aquí podrás fortalecer o desarrollar distintas habilidades y posibilidades que promuevan tu desarrollo personal, académico, social y laboral.

### **¿Cuál es el objetivo del PUDE ?**

Contribuir al desarrollo de las tareas educativas que la BUAP tiene para sus estudiantes y egresados durante su formación profesional y desempeño laboral.

### **¿ Qué encontrarás en el PUDE ?**

Un grupo de profesionales en Orientación Educativa que te apoyan para fortalecer o potenciar tus habilidades cognitivas, afectivas y sociales, para encontrar alternativas de como enfrentar algunas dificultades que pudieran presentarse y verse reflejadas en tu desempeño académico o laboral, tales como: situaciones personales, familiares, sociales o profesionales.

Lo anterior es posible a través de dos modalidades de atención que te ofrece el PUDE; orientación individual y orientación grupal.

### **¿ Cómo solicitar una Orientación Individual ?**

Solicitas una cita, y una de las orientadoras te atenderá para tratar algún tema que probablemente este obstaculizando tu óptimo desempeño académico o laboral, mismo que no te permite concentrarte, relacionarte adecuadamente con los demás, saber conocerte, integrarte al ámbito laboral, resolver dificultades emocionales, familiares o encontrar el sentido de la profesión que haz elegido desempeñar.

## ¿ Cómo participar en una Orientación Grupal ?

### Para estudiantes de la BUAP

En los periodos de primavera, verano y otoño el PUDE te ofrece talleres con distintas temáticas y horarios a los que te podrás inscribir para trabajar temas como:

Creatividad  
Conociéndome para amar  
Amando con Inteligencia  
Inteligencia Emocional  
Conociéndome para aprender  
Liderazgo Profesional...  
entre otros

### Para egresados de la BUAP

El último viernes de febrero, junio y octubre ofrecemos talleres de siete hrs. Con horario de 10:00 a 14:00 hrs y de 16:00 a 19:00 hrs; con temas como los que se presentan a continuación para que te inscribas a los que te interesen.

Liderazgo y trabajo en equipo.  
Toma de decisiones  
Creatividad e integración al ámbito laboral  
Relaciones humanas y desempeño laboral  
Inteligencia Emocional... entre otros

Los talleres tienen apertura con un mínimo de 10 participantes y máximo de 25.

## ¿ Dónde se encuentra el PUDE ?

El PUDE esta para atenderte en dos módulos:

- Módulo del área de la Salud: Ubicado en 31 Pte. 1304 Colonia Volcanes a un costado de Clínicas de la Facultad de Estomatología.
- Módulo de Ciudad Universitaria: Ubicado en el Edificio 130 conocido como excomedor Universitario.

Para mayores informes o comentarios puedes llamar al 2 29 56 46 o escríbenos a: [pude2001@hotmail.com](mailto:pude2001@hotmail.com)

## Directorio:

**Mtro. Enrique Agüera Ibáñez**  
Rector

**Mtro. Jaime Vázquez López**  
Vicerrector de Docencia

**Lic. Margarita Campos Vázquez**  
Directora General de Educación Superior

**Dr. Arturo Reyes Lazalde**  
Coordinador del Sistema Integral de Tutoría Académica

**Mtra. Carmen Mondragón Ramírez**  
Coordinadora del PUDE

**Lic. Ma. Eugenia Figueroa Ortega**

**Lic. Teresa Ramos Sánchez**

**Lic. Luz Ma. Espinosa Flores Verdad**  
Integrantes del Pude